



# Thrive!

A plan for a healthier Nova Scotia

Rapport 2014



# Thrive!

A plan for a healthier Nova Scotia

Politique et approche environnementale  
pour l'alimentation saine et l'activité physique

**septembre 2014**

© Droit d'auteur de la Couronne, Province de la Nouvelle-Écosse, 2014

Publié par Communications Nouvelle-Écosse pour le ministère de la Santé et du Mieux-être

ISBN :

# Table of Contents

Message du ministre..... 1

Message du groupe consultatif scientifique du plan *Thrive!*..... 2

Introduction..... 5

Quatre grandes orientations..... 6

Travailler avec tous les ministères..... 8

Travailler avec l'ensemble des collectivités..... 9

Soulignons les progrès..... 11

Évaluation..... 19



# Message du ministre

Il y a deux ans, la Nouvelle-Écosse a pris une mesure audacieuse afin de traiter le problème complexe de la hausse des taux d'obésité et des maladies chroniques évitables.

En effet, l'initiative *Thrive!*, un plan pour une Nouvelle-Écosse en meilleure santé, a marqué le début de la mise en place d'une approche délibérée et concertée visant à modifier les environnements où nous vivons, travaillons, apprenons, nous divertissons et nous déplaçons, de manière à les rendre plus favorables à une bonne alimentation et à l'activité physique.

Bien que ce plan reconnaisse le rôle de chacun dans l'amélioration de la santé de la population, il propose des mesures sociales visant des questions plus générales.

Les conditions de vie actuelles ne sont pas toujours propices à la création d'un cadre de vie sain. La situation doit donc changer. Et les changements se produiront avec le temps, parallèlement à la mise en œuvre des mesures préconisées.

Ce rapport présente tout le travail fait au cours des deux dernières années, c'est-à-dire depuis la création du plan *Thrive!*. Bien qu'il faudra des années pour que les résultats se concrétisent, nous avons fait des progrès dignes d'être célébrés.

Je tiens à remercier tous nos partenaires pour leurs importantes contributions, c'est-à-dire les ministères provinciaux et fédéraux, les municipalités, les professionnels de la santé, les éducateurs, chercheurs ainsi que responsables des programmes de sports et de loisirs.

Le gouvernement poursuivra son rôle de leader, et nous demandons à tous nos partenaires de maintenir le cap afin de pouvoir changer les choses pour les générations actuelles et futures.

## **Leo Glavine**

Ministre de la Santé et du Mieux-être

# Message du groupe consultatif scientifique du plan *Thrive!*

Le groupe consultatif scientifique est heureux de voir la création d'un premier rapport sur le plan *Thrive!*. Ses membres reconnaissent les importants progrès réalisés jusqu'à présent en ce qui concerne la mise en œuvre de la stratégie à travers la province. Au Canada, cette stratégie continue d'être un exemple de premier plan, puisqu'il s'agit d'une approche de la prévention en amont, mise en œuvre par l'ensemble du gouvernement et ciblant l'intégralité de la population.

Nous félicitons tous ceux qui travaillent pour mener à bien la stratégie et saluons le soutien continu du gouvernement. Nous encourageons ce dernier à soutenir la mise en œuvre du plan de façon pleine et durable, notamment par l'utilisation de ressources permettant de suivre son évolution pour comprendre ce qui est efficace et ce qui doit être modifié.

Nous savons bien sûr que les efforts entrepris sont essentiels pour la santé des Néo-Écossais et qu'ils sont de plus fortement liés à la prospérité économique de la province. Le rapport récemment publié par la *Nova Scotia Commission on Building our New Economy* met clairement en évidence la nécessité de prendre des mesures systémiques pour produire une population plus prospère. Tout comme un enfant en bonne santé est un enfant qui apprend mieux, des enfants, des jeunes et des adultes en bonne santé sont également plus aptes à créer une économie forte.

Malheureusement, notre environnement, nos modes de vie, la culture et les inégalités sociales croissantes rendent difficile l'adoption d'attitudes et de comportements plus sains. Le but du plan *Thrive!* est donc de mettre en mouvement des changements culturels visant à créer une société en meilleure santé et plus prospère grâce à une vision collective et fédératrice. La mise en place d'une stratégie axée sur les interventions en amont, relativement à la prévention des maladies chroniques et à la promotion du bien-être physique et mental offrira des avantages durables à tous.

Nous exhortons le gouvernement à intégrer la notion de santé dans toutes les politiques afin de créer des liens entre les ministères provinciaux. Par exemple, nous recommandons au gouvernement de considérer l'examen actuel de l'éducation comme une occasion d'améliorer le travail de collaboration sur les liens intrinsèques qui existent entre la santé, la formation et l'économie.



Nous exhortons également le gouvernement à continuer à reconnaître les défis physiques, mentaux, sociaux et économiques que connaissent les Néo-Écossais lorsqu'il s'agit de faire les bons choix pour la santé. Bien que la province possède l'un des taux d'insécurité alimentaire les plus élevés au pays, elle possède également un nombre de plus en plus important d'experts et de défenseurs d'une bonne alimentation pouvant profiter à la mise en œuvre du plan *Thrive!*. Il en va de même pour le savoir-faire de la Province en matière de transport actif et d'activités physiques.

Grâce à tout le travail fait en lien aux politiques et à la modification des environnements, nous sommes confiants que *Thrive!* va permettre aux Néo-Écossais, quel que soit leur âge, de mener des vies plus saines.

**Jill L. Grant, membre de l'ICU, UPA**

Professeure, École d'urbanisme, Université Dalhousie

**Sara F. L. Kirk, Ph. D.**

Chaire de recherche du Canada en recherche sur les services de santé, École de santé et de performance humaine de l'Université Dalhousie

**Angela (Angie) M. Kolen, Ph. D.**

Prix national 3M d'excellence en enseignement et professeure agrégée, sciences de l'activité physique, Université St. Francis Xavier

**Catherine O'Brien, Ph. D.**

Professeure agrégée, École d'études professionnelles, Université du Cap-Breton

**Patricia Williams, Ph. D., PDt**

Professeure agrégée et Chaire de recherche du Canada sur la sécurité alimentaire et le changement des politiques, département de nutrition humaine appliquée, Université Mount Saint Vincent



# Introduction

*Thrive! un plan pour une Nouvelle-Écosse en meilleure santé* concerne la prise de mesures collectives visant à améliorer la santé des Néo-Écossais. Ce plan cible les maladies chroniques évitables en se concentrant sur une saine alimentation et l'activité physique, ainsi qu'en s'assurant de mettre en place des politiques soutenant la santé là où nous vivons, apprenons, travaillons, nous déplaçons et nous divertissons.

Le gouvernement a établi les priorités suivantes : lutter contre l'obésité, prévenir les maladies chroniques et faire en sorte que la Nouvelle-Écosse soit une province où il est plus facile d'être en bonne santé. En juin 2012, le gouvernement a donc mis en place le plan *Thrive!* et engagé 2 040 000 \$ pour sa mise en œuvre. Il a de plus augmenté le financement pour 2013-2014 afin de poursuivre les travaux.

Revenir sur ces deux premières années est l'occasion de présenter le travail réalisé au sein du gouvernement. Cela nous permet également de célébrer le travail fait au niveau communautaire, ce qui fait partie des objectifs ciblés.

## Vision

Au Canada, la Nouvelle-Écosse fait figure de chef de file quant aux mesures soutenant une saine alimentation et l'activité physique; c'est l'endroit où il est le plus facile pour les enfants de grandir en bonne santé au Canada.

## Principes directeurs

### **Politique de promotion de la santé publique**

Se concentrer sur les politiques gouvernementales transformant l'environnement de manières aidant les gens à mener une vie plus saine.

### **Pratiques exemplaires et prometteuses**

Mettre en application des approches fondées sur des observations qui reposent sur la recherche, le consensus d'experts et les connaissances et l'expérience communautaires et culturelles.

### **Responsabilité partagée et partenariat**

Travailler ensemble à l'échelle gouvernementale ainsi qu'avec nos partenaires pour permettre à chacun de contribuer aux solutions.

### **Intégralité et équité**

Considérer les facteurs généraux influant sur la santé et le mieux-être de tous les Néo-Écossais; reconnaître et célébrer la diversité; accroître l'équité pour les groupes à risque supérieur.

# Quatre grandes orientations

Pour certains, cette stratégie représente une nouvelle façon de penser. Il s'agit d'actions pluriministérielles s'appuyant sur les efforts de partenaires communautaires; les questions sont en effet complexes et étroitement liées les unes aux autres.

Se préoccuper de la santé commence bien avant d'avoir besoin de soins de santé. La santé commence en effet à la maison, au travail, à l'école et au sein des collectivités. On estime que 75 pour cent des facteurs qui déterminent notre état de santé sont extérieurs au système de santé. Les possibilités qui s'offrent aux Néo-Écossais d'avoir une bonne santé ne sont pas les mêmes pour tous, souvent pour des raisons qui échappent à leur contrôle.

La stratégie proposée vise donc à réduire ces différences. Bien qu'aucun changement, programme ou politique particulier ne puisse permettre de répondre aux besoins de chacun, nous devons cependant porter notre attention sur quatre grands aspects.

## **Orientation n° 1 : Appuyer un bon départ pour les enfants et les familles**

*Thrive!* prévoit de fournir non seulement aux parents, mais également aux fournisseurs de soins de santé, les ressources et les outils dont ils ont besoin pour donner aux enfants le meilleur départ, réduisant ainsi les risques de maladies chroniques plus tard dans la vie. Créer un environnement qui favorise et soutient l'allaitement maternel constitue un élément important de cette orientation.

## **Orientation n° 2 : Faire en sorte que les gens aient les compétences et les connaissances pour assurer leur bonne santé pendant toute leur vie**

Ce travail consiste à faire en sorte que les gens puissent accéder aux informations en matière de santé et les comprendre ainsi que reconnaître les informations erronées. Il s'agit également des informations liées à l'alimentation, de manière à ce qu'ils puissent faire des choix alimentaires éclairés et posséder les compétences nécessaires pour préparer des repas équilibrés, même avec un budget restreint. Il s'agit enfin de la littératie en matière d'activité physique, c'est-à-dire des rudiments sur le mouvement. En apprenant à bien bouger, les gens sont plus susceptibles d'être actifs et de le rester au cours de leur vie.

## **Orientation n° 3 : Créer davantage de possibilités d'alimentation saine et d'activité physique**

Même lorsqu'ils possèdent les compétences et connaissances nécessaires en matière d'alimentation saine et d'activité physique, de nombreux Néo-Écossais sont confrontés à des obstacles engendrés par un manque d'argent et d'accès. Le plan *Thrive!* vise donc à supprimer ces obstacles, principalement grâce à la création et l'amélioration de politiques.

#### **Orientation n° 4 : Planifier et bâtir des communautés plus saines**

La façon dont les villes et villages sont conçus a des conséquences sur la santé. Cette orientation se rapporte donc aux changements qu'il est possible d'apporter afin que chaque personne, quel que soit son âge, puisse maintenir une bonne santé là où elle habite.



#### **Fondement : Politique sociale**

L'existence d'une politique sociale forte constitue le fondement de toute stratégie de prévention; et le plan *Thrive!* en fait partie. Tous les ordres de gouvernement doivent continuer à créer et à mettre en œuvre des politiques assurant un salaire suffisant, un logement abordable, l'accès à des soins de qualité pour les enfants, des programmes d'aide au revenu et à l'emploi et de transition, des normes et mesures d'emploi (dont le congé parental), ainsi que des moyens de transport abordables. Nous devons également poursuivre l'amélioration du système d'éducation publique pour que chaque enfant puisse réussir, ainsi que créer de bons emplois et une économie forte pour soutenir les familles et maintenir des services publics de qualité.



# Travailler avec tous les ministères

Il est essentiel de créer des liens solides entre les ministères pour assurer le succès du plan *Thrive!*. Une partie du travail consiste à s'aligner sur les stratégies et initiatives actuellement en place pour les enfants, les jeunes, les familles et les collectivités. Voici quelques exemples de collaboration :

- Les ministères de la Santé et du Mieux-être ainsi que de l'Éducation et du Développement de la petite enfance collaborent pour que chaque enfant soit soumis à des dépistages à 18 mois, dans le but de déceler les retards ou les problèmes de développement et pouvoir ainsi agir rapidement. Des sites de démonstration sont actuellement mis en place dans des centres de soins primaires afin d'établir le processus de dépistage ainsi que créer des liens entre les centres et les ressources communautaires destinés aux enfants et aux familles.
- *La création du document intitulé Choose How You Move: Sustainable Transportation Strategy* ainsi que du document qui l'accompagne, c'est-à-dire *Exploring Sustainable Transportation in Nova Scotia*, est le fruit d'une collaboration entre les ministères suivants : Énergie, Environnement, Santé et Mieux-être, Affaires municipales, Transports et Renouvellement des infrastructures, Développement économique et rural et Tourisme.
- Le groupe de travail provincial sur le transport actif a ciblé la création de solutions de transport favorisant la santé des Néo-Écossais, liées aux déplacements à pied, à vélo et les transports en commun, ainsi qu'à la conception communautaire.
- La collaboration se poursuit en ce qui concerne les *normes relatives à l'alimentation et à la nutrition dans les garderies agréées* ainsi que la *politique en matière d'alimentation et de nutrition dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse*.
- Afin de faciliter la création de nouveaux liens, un comité interministériel fournit une direction aux échelons les plus hauts du gouvernement pour veiller à la pleine mise en œuvre du plan *Thrive!*. Ce comité possède des représentants des entités et ministères suivants : Agriculture, Services communautaires, Communications Nouvelle-Écosse, Éducation et Développement de la petite enfance, Énergie, Environnement, Santé et Mieux-être, Justice, Travail et Éducation postsecondaire, Ressources naturelles, Bureau de la planification et des priorités, Affaires municipales, ainsi que Transports et Renouvellement des infrastructures.

# Travailler avec l'ensemble des collectivités

Faire évoluer nos modes de vie ainsi que les endroits où nous vivons dans le but d'améliorer notre santé va prendre du temps. Et chacun a un rôle à jouer.

Grâce au plan *Thrive!*, le gouvernement a pris les devants pour présenter le problème et aider à coordonner les actions. Une partie de ce travail consiste à collaborer avec des partenaires et intervenants pour élaborer et mettre en œuvre des politiques et des programmes provinciaux qui reposent sur des données.

Le plan *Thrive!* englobe de nombreuses initiatives liées à la création de politiques de santé publique et d'actions horizontales au sein du gouvernement. Ce plan vise à modifier le contexte général afin de faire des choix sains, les choix les plus faciles. La participation du public permet de soutenir l'action individuelle et collective ainsi que les changements sociétaux.

Des organismes comme Ecology Action Centre aident les gens à acquérir les connaissances et les compétences dont ils ont besoin pour transformer les environnements et les collectivités afin que les gens puissent mener une vie saine. Par exemple, il possède un programme appelé « Making Tracks », qui offre aux enfants et aux jeunes des formations sur la sécurité en lien avec la marche à pied, le vélo, les patins à roues alignées et les planches à roulettes.

L'Ecology Action Centre anime de plus des ateliers et des activités pour aider le personnel municipal, les groupes de transport actif et autres à créer des collectivités propices au transport actif à l'aide de la boîte à outils appelée *Active Transportation 101: Bringing AT to Your Community; Developing an AT Plan; School Travel Planning et Tiny Travel Planning*.

Le projet de l'organisme appelé *Our Food* vise à créer des environnements positifs pour l'alimentation — en proposant des cours et des séances sur la cuisson des aliments, la mise en conserve des aliments, les caves à légumes, les jardins, les tas de compost et les serres — ainsi qu'à accroître la participation du public sur des questions de politique alimentaire.

Il existe d'autres organismes qui s'impliquent, comme Doctors Nova Scotia et le Health Charities Network. Ces organismes ont non seulement permis à la population de mieux comprendre le plan *Thrive!* grâce à leurs réseaux, mais ils possèdent également leurs propres programmes de promotion de la santé, lesquels contribuent à l'évolution nécessaire des environnements sociaux.

Créé il y a onze ans, le programme appelé *Doctors Nova Scotia Kids' Run* a pour but de créer une culture favorisant l'activité physique régulière chez les enfants qui, espérons-le, deviendra une habitude de vie. Plus de la moitié des écoles de la province participe à ce programme qui permet à quelque 17 500 jeunes Néo-

Écossais d'être actifs. La partie du programme réservé aux filles, qui n'entraîne aucun coût pour les écoles intermédiaires ainsi que secondaires de deuxième cycle, offre un important réseau social pour pouvoir poursuivre l'activité physique à un moment où les niveaux d'activité baissent souvent.

La Fondation des maladies du coeur, qui fait partie du réseau des organismes caritatifs, possède une initiative intitulée *Walkabout* qui fait de grands progrès pour créer une culture de la marche à pied en Nouvelle-Écosse. La fondation soutient les initiatives communautaires, au travail et à l'école, et reconnaît les mesures prises pour améliorer l'accessibilité piétonnière. Il s'agit d'une stratégie globale visant à aider les gens à apprécier les bienfaits physiques et mentaux associés à la marche à pied, là où ils vivent.





# Soulignons les progrès

## Orientation n° 1 :

### Appuyer un bon départ pour les enfants et les familles

- L'intégration des courbes de croissance de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour le Canada aux dossiers médicaux électroniques provinciaux procure aux dispensateurs de soins primaires un accès facile à des informations importantes sur le bon développement des nourrissons et des enfants. Ces nouvelles courbes de croissance comprennent les Normes de croissance de l'enfant de l'OMS pour 2006 (de la naissance à 5 ans) ainsi que les Données de référence de l'OMS pour la croissance des enfants et des adolescents (de 5 à 19 ans).
- Les guides intitulés *Tendres soins* sont maintenant plus accessibles et plus largement utilisés. Cette ressource de santé publique a été créée pour donner aux parents et aux familles des informations leur permettant de protéger ou d'améliorer leur santé ainsi que de prévenir les maladies, les blessures ou les handicaps. Il est désormais plus facile d'avoir accès à ces guides en ligne grâce à des liens hypertextes. En outre, les infirmières de la ligne Info-Santé 811 présentent les guides *Tendres soins* comme une source d'information et de soutien qui est fiable.
- Le comité directeur provincial sur l'allaitement continue de travailler à la mise en œuvre de la politique de la Nouvelle-Écosse sur l'allaitement.
- Environ 470 000 \$ ont été octroyés à des coalitions et comités pour l'allaitement afin de promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement maternel.
- La régie de la santé Guysborough Antigonish Strait a été reconnue pour avoir pris les premières mesures menant à l'obtention de la désignation de l'Initiative amis des bébés de l'OMS.

## Orientation n° 2 :

### Faire en sorte que les gens aient les compétences et les connaissances pour assurer leur bonne santé pendant toute leur vie

- Le ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance poursuit son travail afin que les programmes scolaires permettent aux élèves d'acquérir des connaissances et des compétences sur l'alimentation ainsi que l'activité physique. Le ministère du Travail et de l'Éducation postsecondaire a travaillé pour intégrer à son programme de formation des adultes des éléments relatifs aux modes de vie, offrir des ressources sur la littératie en matière de santé, ainsi que soutenir les programmes communautaires qui permettent de développer des compétences, p. ex. sur ce qu'il faut faire pour manger sainement lorsqu'on dispose d'un budget restreint.

- Les normes relatives aux programmes de formation liés à l'éducation de la petite enfance sont actuellement revus et mis à jour afin d'améliorer les résultats de la littératie en matière d'activité physique. Les conseillers en développement de la petite enfance poursuivent leur travail avec le ministère de la Santé et du Bien-être ainsi que les nutritionnistes de santé publique pour offrir des ateliers sur les normes en vigueur ainsi que la saine alimentation, la nutrition et la planification des menus pour les jeunes enfants.
- Des travaux sont en cours avec des organisations non gouvernementales pour offrir à tous les enfants des possibilités d'apprendre à nager et à faire du vélo. Par exemple, la Lifesaving Society of Nova Scotia a pu étendre son programme de natation (Swim to Survive) aux élèves de 3<sup>e</sup> année, lequel permet d'enseigner aux enfants à nager en toute sécurité, à apprécier les piscines, plages, lacs et rivières de la province, ainsi qu'à développer, de manière générale, la littératie en matière d'activité physique. Des options sont à l'étude quant à la création d'un programme lié au vélo.
- Un soutien financier a permis à la régie régionale de la santé Annapolis Valley de créer de nouvelles recettes pour le guide intitulé *Strive for Five at School!* et de les adapter à d'autres environnements, comme les garderies, ainsi qu'aux familles. Ces ressources favorisent l'acquisition de compétences en mettant l'accent sur les fruits et légumes saisonniers produits localement.
- Il est particulièrement important, pour les enfants et les jeunes, d'avoir la possibilité d'acquérir des compétences et des connaissances pratiques sur la préparation des aliments. La brigade des jeunes pour la promotion de la santé (Health Promotion Youth Corps) permet d'offrir de telles possibilités. Citons par exemple le club de cuisine de l'Oxford School, qui offre non seulement aux élèves la possibilité d'apprendre à cuisiner, mais également de créer des liens dans un endroit où ils se sentent en confiance, ce qui est important pour leur bien-être. Cet environnement favorable a permis aux élèves de développer des relations avec des mentors adultes et de parler de diverses questions de santé (p. ex. sur la saine alimentation et l'activité physique) ou liées à la vie en général.
- Un examen de la documentation et une analyse de l'environnement ont été effectués en vue de préparer un plan sur la littératie en matière d'alimentation. Ce plan abordera des questions de sensibilisation, de connaissances et de compétences liées à l'alimentation, allant de la production des aliments à la préparation d'un repas.
- Le ministère des Services communautaires a facilité les discussions entre le corps professoral et les coordonnateurs de programmes de formation en éducation de la petite enfance sur les implications, pour les programmes scolaires et le développement professionnel, du plan *Thrive!* ainsi que de la littératie en matière d'activité physique et de saine alimentation.

- Une évaluation des besoins quotidiens en matière d'éducation physique de qualité est en cours. Il s'agit de la première étape pour comprendre ce que requiert une séance quotidienne d'éducation physique d'une demi-heure pour les élèves du primaire à la 9<sup>e</sup> année.



## Réussites Évolution de la politique

Les garderies, écoles, centres de loisirs et autres organisations de la région régionale de la santé South Shore sont en train d'élaborer et de mettre en œuvre des politiques favorisant et offrant une alimentation saine.

Afin d'être crédible, la région a « prêché par l'exemple » en élaborant une politique en matière de saine alimentation reposant sur des données factuelles.

En juin 2012, le conseil d'administration a approuvé une politique alimentaire pour faire évoluer la culture de l'alimentation. Cette politique se rapporte à des questions de parrainage, de marketing et de financement, ainsi qu'aux aliments qui sont vendus et servis.

Une subvention accordée dans le cadre du plan *Thrive!* a permis d'étudier les obstacles qui existent ainsi que les soutiens nécessaires à l'évolution des habitudes alimentaires des patients, du personnel et du public. Cette subvention a permis à la région de faire ce qui suit : examen des produits, changement des menus, formation et soutien pour le personnel des services alimentaires, études de faisabilité, essais et dégustations, évaluations, ainsi que création d'un nouveau menu généralisé de trois semaines remplaçant les menus actuels (menus ordinaires, pour diabétiques et pour personnes ayant des problèmes cardiaques).

### **Orientation n° 3 :** **Créer davantage de possibilités d'alimentation saine et d'activité physique**

- L'un des principaux accès de cette orientation se rapporte aux politiques alimentaires dans les établissements financés par l'État. Mettre en place de telles politiques permet d'offrir plus facilement des options allant dans le sens d'une saine alimentation.
- Grâce à une collaboration entre le ministère de la Santé et du Mieux-être et le ministère des Services communautaires, des subventions totalisant 280 000 \$ ont été octroyées à toutes les garderies agréées de la Nouvelle-Écosse afin de les aider à renforcer la mise en œuvre des *normes relatives à l'alimentation et à la nutrition dans les garderies agréées*.
- La politique en matière d'alimentation et de nutrition dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse est en cours de révision et de mise à jour à partir des données les plus récentes.
- Un nouvel organisme caritatif enregistré, appelé Nourish Nova Scotia, a été créé pour soutenir le programme provincial des petits déjeuners. Cet organisme espère attirer des sources de financement supplémentaires afin de soutenir la croissance des programmes d'alimentation pour les enfants et les jeunes de la province, ainsi que de les pérenniser. Le ministère de la Santé et du Mieux-être consacre chaque année 750 000 \$ aux programmes des petits déjeuners.
- S'appuyant sur la politique en matière de saine alimentation dans les écoles publiques et les garderies agréées, d'autres établissements financés par l'État jouent de plus en plus un rôle de premier plan quant à l'élaboration de ce type de politique. Il s'agit des régies régionales de la santé, du IWK Health Centre, d'établissements postsecondaires comme les universités et le Nova Scotia Community College, de même que les ministères provinciaux et les municipalités. En ce qui concerne les installations de sports et de loisirs, un comité consultatif provincial a élaboré des lignes directrices afin de les aider à aller dans le sens d'une saine alimentation.
- En janvier 2013, vingt-trois (23) établissements financés par l'État ont donc bénéficié de subventions totalisant près de 386 000 \$.
- Un montant de 360 000 \$ a été remis à la Recreation Facilities Association of Nova Scotia pour aider les installations sportives et récréatives à acheter ou à remplacer des équipements et donc davantage préparer des aliments et des boissons conformes aux lignes directrices en matière de saine alimentation.



## Réussites Plan en action

Depuis de nombreuses années, les écoles jouent un rôle de premier plan pour inciter les collectivités à créer des environnements sains. En 2012-2013, les écoles des comtés de Digby, Yarmouth et Shelburne qui font un travail de promotion de la santé ont mis à profit la stratégie *Thrive!* pour établir des priorités et guider leur travail.

Citons à titre d'exemple le programme parascolaire appelé *Kids in Motion*, que les écoles en question ont mis en place avec les services récréatifs municipaux. Ce programme permet aux élèves des classes élémentaires de faire des activités physiques propices à leur développement, en toute sécurité. Les participants peuvent donc faire de l'activité physique pendant deux heures; on leur donne de plus une collation qui est bonne pour la santé. Le tout est gratuit et animé par le personnel des services récréatifs.

Les trois comtés ont de plus collaboré avec Lifesaving Society of Nova Scotia ainsi que des piscines privées et municipales pour que cinq écoles élémentaires puissent participer au programme *Swim to Survive*. Étant donné que nombre des collectivités faisant partie des trois comtés sont côtières, il est essentiel que les élèves sachent nager.

Les écoles qui font un travail de promotion de la santé dans les trois comtés ont également formé un comité spécial en nutrition pour aider les écoles à appliquer les lignes directrices de la *politique en matière d'alimentation et de nutrition dans les écoles publiques de la Nouvelle-Écosse*. Tous les conseils scolaires ont subi des évaluations de services alimentaires, ce qui permettra de définir les contenus des ateliers en la matière. En ce qui concerne les écoles préoccupées par les collectes de fonds se rapportant à la politique, le comité a élaboré un programme dans le cadre duquel les écoles qui prennent part à des initiatives strictement liées à la santé auront la possibilité de gagner des prix en argent.





## Réussites Collaboration active

Aventures en VTT après l'école et vidéographie : Le programme parascolaire *Dirt Divas*, qui s'adresse aux filles des 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> année, est une collaboration entre les services de loisirs de Canning, New Minas et Wolfville ainsi que l'association de VTT de la vallée de l'Annapolis. Ce programme est dirigé par l'entraîneuse de cyclisme agréée, Michelle Marcinkiewicz, de Trailflow; ainsi que le vidéographe professionnel, Kim Smith, de Movie Games. Les personnes qui y participent peuvent le faire grâce au financement accordé dans le cadre du plan *Thrive!*.

Les activités offertes sont les suivantes : techniques cyclistes, vidéographie, photojournalisme, aventure en plein air, le tout en mettant l'accent sur les modes de vie sains. Les participantes n'ont rien à déboursier, car des vélos de qualité, des casques, des appareils photo et le transport leur sont fournis.

La période après l'école offre d'importantes possibilités pour accroître l'activité physique et proposer des activités permettant de remplacer des comportements à haut risque. Les ministères soutiennent actuellement plusieurs programmes complémentaires :

- 500 000 \$ vont être octroyés aux conseils scolaires par l'intermédiaire du programme de subventions lié à l'utilisation des écoles par les collectivités.
- SchoolPlus offre, après l'école, pendant le congé de mars ainsi que l'été, diverses activités en collaboration avec des partenaires communautaires, par exemple le programme Open Gym, pour les familles, le samedi; de la Zumba après l'école, des camps sur la bonne alimentation, l'art du yoga, la planche à roulettes et la cuisine.

- Le programme *Lighthouse* du ministère de la Justice permet d'offrir des subventions aux organismes communautaires afin de les aider à créer des liens entre les jeunes et les villes et villages où ils habitent. Les programmes parascolaires aident les jeunes à éviter la criminalité.
- Un nouveau programme communautaire appelé *After the Bell* vise à éliminer, dans les zones rurales et éloignées, les obstacles à l'implication des élèves du niveau intermédiaire, et surtout des filles. Les collectivités de toute la province se sont vu accorder des fonds pour faciliter la mise en œuvre de ce programme.

## **Orientation n° 4 :** **Planifier et bâtir des communautés plus saines**

- Un groupe de travail composé de membres du personnel des ministères des Affaires municipales, de la Santé et du Bien-être ainsi que de l'Énergie, est en train de guider l'élaboration d'une déclaration d'intérêt provinciale relative aux collectivités saines et dynamiques, après avoir effectué un examen de la documentation et des bonnes pratiques. Cette déclaration établira l'intérêt de la Province quant aux décisions relatives à la conception communautaire et à l'aménagement du territoire qui aident à créer des environnements favorables à la saine alimentation, à l'activité physique, à la réduction des dommages liés à l'alcool ainsi qu'aux divers types de transport actif.
- Un comité provincial sur le transport actif est en train d'examiner des données sur des interventions liées à un certain nombre de questions et de politiques; il élaborera, une fois terminé, un plan ou une politique officiel sur le transport actif. Les entités et ministères suivants y sont représentés : Santé et Mieux-être, Énergie, Environnement, Affaires municipales, Transports et Renouvellement des infrastructures, Ressources naturelles, Développement économique et rural et Tourisme, Justice, Aînés, Éducation et Développement de la petite enfance.
- Le ministère des Transports et du Renouvellement des infrastructures est en train de prendre les devants quant à la création de l'itinéraire Blue Route, qui fait partie du réseau de pistes cyclables reliant les villes et villages de la province. Le ministère collabore avec Bicycle Nova Scotia, les municipalités et les groupes de transport actif afin de déterminer le meilleur itinéraire.
- Le ministère des Transports et du Renouvellement des infrastructures ainsi que Bicycle Nova Scotia collaborent actuellement à un projet de cartographie faisant partie du travail d'élaboration de critères d'évaluation relatifs à des projets routiers. Le ministère travaille actuellement à des lignes directrices et à une politique liées aux largeurs des accotements asphaltés.

- Un nouveau programme, appelé *Nova Scotia Moves*, a été lancé dans le cadre de la stratégie de transport durable. Ce programme vise à apporter, au niveau local, des solutions novatrices et concertées aux problèmes de transport durable dans les collectivités de la Nouvelle-Écosse.
- Le programme appelé *Municipal Physical Activity Leaders*, auquel quarante-trois (43) collectivités participent, continue à se développer. Ce programme comporte trois priorités stratégiques : les femmes de tous âges, les élèves des écoles secondaires de premier et de deuxième cycle — et surtout les filles — ainsi que la marche à pied et le vélo au quotidien.
- Le premier protocole d'entente relatif à un programme en matière d'activité physique avec les collectivités mi'kmaq a été signé en février 2013 à Membertou. Ce nouveau partenariat est calqué sur le programme MPAL. Depuis, les Premières Nations d'Acadia, de Waycobah, de Paq'tnkek, d'Annapolis Valley/Glooscap et d'Eskasoni ont signé des ententes et embauché du personnel afin de pouvoir élaborer des plans répondant à leurs besoins.
- Les partenariats avec les installations sportives et récréatives permettent aux enfants, aux jeunes et aux familles d'avoir un meilleur accès à des activités physiques non structurées. Plus de 385 000 \$ ont été accordés à diverses initiatives communautaires visant à supprimer les obstacles de nature financière à l'activité physique.
- Un comité procède actuellement à la coordination d'activités sur des sentiers avec des représentants des ministères suivants : Ressources naturelles, Transports et Renouvellement des infrastructures, Environnement, Développement économique et rural et Tourisme, Affaires municipales et Énergie.
- Le plan relatif aux parcs et aux zones protégées, qui a été rendu public après consultation de la population, vise à multiplier les possibilités de faire toute l'année de l'activité physique dans la nature.
- L'achat de terres à Bowater ainsi que la réfection d'un sentier à Port L'Hébert illustrent les améliorations apportées aux parcs provinciaux afin que les familles puissent avoir accès à davantage de possibilités de faire de l'activité physique dans les régions rurales.



# Évaluation

Compte tenu de l'ampleur et de la portée du plan *Thrive!*, les activités de surveillance, de suivi et d'évaluation sont complexes. Un groupe de travail a donc élaboré un modèle logique décrivant les activités stratégiques et les résultats attendus. La création d'un cadre d'évaluation à long terme est en cours. Ce cadre permettra de mesurer les effets collectifs des objectifs du plan ainsi que de documenter les changements apportés au fil du temps. Certains de ces changements peuvent rapidement prendre racine, alors que d'autres peuvent nécessiter un effort soutenu avant que des résultats puissent être mesurés. L'évaluation du plan *Thrive!* permettra d'apprécier ces deux types de changements ainsi que de rendre compte des progrès à mesure que la stratégie est mise en œuvre.

## Agir ensemble

Améliorer l'état de santé d'une population ne se fait pas du jour au lendemain. Il faut que le système de santé mette davantage l'accent sur le mieux-être, plutôt que sur la maladie. Et nos conversations et politiques, qu'elles concernent les endroits où nous vivons et la façon dont nous vivons, apprenons, travaillons, nous déplaçons et nous divertissons, doivent davantage mettre l'accent sur la santé, plutôt que sur le surpoids, les maladies, etc.

Le plan *Thrive!* cible une partie de la solution, c'est-à-dire la création d'environnements permettant de manger plus sainement, de faire davantage d'activité physique et donc de réduire les mauvaises habitudes alimentaires et la sédentarité, particulièrement grâce à la mise en place de politiques.

Nous vous demandons de bien vouloir vous joindre à nous pour faire partie de la solution.

À mesure que nous avançons, il est important de rester concentré et de poursuivre les efforts. Nous devons échanger afin de pouvoir mieux comprendre et célébrer les changements à mesure qu'ils se produisent, afin que la Nouvelle-Écosse puisse continuer de jouer un rôle de premier plan dans la promotion des collectivités saines.

Il est également important de célébrer les réussites. Ce rapport rend compte des progrès liés à la mise en œuvre du plan à long terme qu'est *Thrive!*. Grâce aux actions entreprises et à un travail collectif, nous sommes en train de faire évoluer nos modes de vie.

Nous tenons donc à remercier nos nombreux partenaires pour faire de la Nouvelle-Écosse une province où les enfants, les familles et tous les Néo-Écossais peuvent s'épanouir.

